

HORARIS ESTIU 2019

DEL 25/06 AL 31/08

ACTIVITATS DIRIGIDES FITNESS, SPINNING I SPINNING VIRTUAL

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
07:00 - 07:50	BODY PUMP	1	SPINNING VIRTUAL	SP	SPINNING	SP	SPINNING VIRTUAL	SP	GAC	2
07:40 - 08:30	AQUAGYM	P	AQUAGYM	P	AQUAGYM	P	AQUAGYM	P	FITNESS AQUÀTIC	P
	SPINNING VIRTUAL	SP	PILATES	2			PILATES	2		
09:00 - 09:45	AQUAGYM	P	AQUAGYM	P	AQUAGYM	P	AQUAGYM	P	FITNESS AQUÀTIC	P
09:30 - 10:20	SPINNING	SP	SPINNING VIRTUAL	SP	SPINNING	SP	SPINNING VIRTUAL	SP	SPINNING VIRTUAL	SP
			BODY PUMP	1			ZUMBA	1	BODY BALANCE	2
09:50 - 10:30	AQUAGYM	P	AQUAGYM	P	AQUAGYM	P	AQUAGYM	P	FITNESS AQUÀTIC	P
10:30 - 11:20			SPINNING VIRTUAL	SP			SPINNING VIRTUAL	SP	SPINNING VIRTUAL	SP
	SUSPENSÍO (30')	2	BODY BALANCE	2	SUSPENSÍO (30')	2	GAC	1		
			ACTIVA'T	1			ACTIVA'T	2		
11:30 - 12:00	ABDOMINALS (30')	SF			ABDOMINALS (30')	SF			CIRCUIT (30')	SF
11:30 - 12:20	AQUAGYM GENT GRAN	P	AQUAGYM GENT GRAN	P	AQUAGYM GENT GRAN	P	AQUAGYM GENT GRAN	P		
12:00 - 12:30			ALTA INTENSITAT (30')	SF			ALTA INTENSITAT (30')	SF		
12:30 - 13:20	SPINNING VIRTUAL	SP	SPINNING VIRTUAL	SP	SPINNING VIRTUAL	SP	SPINNING VIRTUAL	SP	SPINNING VIRTUAL	SP
13:30 - 14:20	SPINNING VIRTUAL	SP	SPINNING VIRTUAL	SP	SPINNING VIRTUAL	SP	SPINNING VIRTUAL	SP	SPINNING VIRTUAL	SP
14:30 - 15:20	SPINNING VIRTUAL	SP			SPINNING	SP			SPINNING VIRTUAL	SP
	BODY BALANCE	2	ALTA INTENSITAT (30')	SF			ALTA INTENSITAT (30')	SF	BODY PUMP	1
15:30 - 16:20	SPINNING VIRTUAL	SP	SPINNING	SP	SPINNING VIRTUAL	SP	SPINNING	SP	SPINNING VIRTUAL	SP
	BODY PUMP	1			STEP	1			GAC	1
16:30 - 17:20					AQUAGYM	P			FITNESS AQUÀTIC	P
	SUSPENSÍO (30')	2	SPINNING VIRTUAL	SP	GAC (30')	1	SPINNING VIRTUAL	SP		
17:30 - 18:20	SPINNING	SP	SPINNING VIRTUAL	SP	SPINNING	SP	SPINNING VIRTUAL	SP	SPINNING VIRTUAL	SP
	PILATES	2	BODY PUMP	1	PILATES	2	GAC	1	PILATES	2
18:30 - 19:20	SPINNING VIRTUAL	SP	SPINNING	SP	SPINNING VIRTUAL	SP	SPINNING	SP	SPINNING VIRTUAL	SP
	BODY PUMP	1	BODY JAM	1	BODY BALANCE	2	BODY COMBAT	2	BODY PUMP	1
	ABDOMINALS (30')	SF			ABDOMINALS (30')	SF			ALTA INTENSITAT (30')	SF
19:00 - 19:50			AQUAGYM	P			AQUAGYM	P		
19:00 - 20:00	ENTRENAMENT INICIAL	OUT			ENTRENAMENT INICIAL	OUT				
19:30 - 20:20	SPINNING	SP	SPINNING VIRTUAL	SP	SPINNING	SP	SPINNING VIRTUAL	SP	SPINNING	SP
	BODY BALANCE	2	PILATES	2	BODY JAM	1	PILATES	2		
	ALTA INTENSITAT (30')	SF			ALTA INTENSITAT (30')	SF				
20:30 - 21:20	SPINNING	SP	SPINNING VIRTUAL	SP	SPINNING	SP	SPINNING VIRTUAL	SP		
	SUSPENSÍO (30')	2	BODY PUMP	1	BODY COMBAT	2	BE FIT EXTREM	1		
20:30 - 21:30	ENTRENAMENT AVANÇAT	OUT			ENTRENAMENT AVANÇAT	OUT				

■ Coreografia
 ■ To
 ■ Cos-ment
 ■ Cardio
 ■ Sessions entrenament fitness
■ Piscina
■ Entrenament grupal outdoor (activitat complementària no inclosa a la quota mensual)
1 Sala 1 **2** Sala 2 **SP** Sala spinning **SF** Sala fitness **P** Piscina **OUT** Exteriors

HORARIS ESTIU 2019

DEL 25/06 AL 31/08

ACTIVITATS DIRIGIDES PISCINA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
07:40 - 08:30	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	FITNESS AQUÀTIC
09:00 - 09:45	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	FITNESS AQUÀTIC
09:50 - 10:30	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	FITNESS AQUÀTIC
11:30 - 12:20	AQUAGYM GENT GRAN	AQUAGYM GENT GRAN	AQUAGYM GENT GRAN	AQUAGYM GENT GRAN	
15:30 - 16:20			AQUAGYM		FITNESS AQUÀTIC
19:00 - 19:50		AQUAGYM		AQUAGYM	

SESSIONS ENTRENAMENT FITNESS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
11:30 - 12:00	ABDOMINALS (30')		ABDOMINALS (30')		CIRCUIT (30')
12:00 - 12:30		ALTA INTENSITAT (30')		ALTA INTENSITAT (30')	
14:30 - 15:00		ALTA INTENSITAT (30')		ALTA INTENSITAT (30')	
18:00 - 18:30	ABDOMINALS (30')		ABDOMINALS (30')		ALTA INTENSITAT (30')
19:30 - 20:00	ALTA INTENSITAT (30')		ALTA INTENSITAT (30')		

LES SESSIONS D'ENTRENAMENT DE FITNESS ES DUEN A TERME A LA SALA DE FITNESS

HORARIS ESTIU 2019

DEL 25/06 AL 31/08

CURSETS INTENSIVUS DE NATACIÓ

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
06:40 - 07:30	JOVES I ADULTS	JOVES I ADULTS	JOVES I ADULTS	JOVES I ADULTS	JOVES I ADULTS
07:40 - 08:30	JOVES I ADULTS	JOVES I ADULTS	JOVES I ADULTS	JOVES I ADULTS	
09:30 - 10:20	JOVES I ADULTS	JOVES I ADULTS	JOVES I ADULTS	JOVES I ADULTS	
16:00 - 16:50	JOVES I ADULTS	JOVES I ADULTS	JOVES I ADULTS	JOVES I ADULTS	JOVES I ADULTS
17:00 - 17:50	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL
17:50 - 18:30	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL
18:40 - 19:20	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL
		JOVES I ADULTS		JOVES I ADULTS	
20:30 - 21:20	JOVES I ADULTS		JOVES I ADULTS		

ELS CURSETS INTENSIVUS DE NATACIÓ FINALITZEN EL 14 D'AGOST

TIPUS CURSETS	PREU ABONAT ** IVA INCLÒS	PREU NO ABONAT IVA INCLÒS
INFANTIL JULIOL	30,00 €	50,00 €
INFANTIL JULIOL I 1A QUINZENA AGOST	50,00 €	70,00 €
JOVE I ADULT JULIOL	25,00 €	45,00 €
JOVE I ADULT JULIOL I 1A QUINZENA D'AGOST	35,00 €	60,00 €

* Tots els cursos tenen el caràcter d'intensius; és a dir, les persones que s'hi inscriuguin podran anar-hi els 5 dies a la setmana. Els cursos infantils tindran una franja horària assignada per poder complir amb les ràtios mentre que les persones inscrites als cursos d'adult podran triar qualsevol de les franges ofertes.

** El preu per a abonats també serà d'aplicació per a les filles i fills menors d'edat de persones abonades.

S'aplicarà un descompte del 15% a aquelles persones que acreditin família nombrosa, família monoparental, persones a l'atur o menors d'edat amb els progenitors en situació d'atur, persones amb discapacitat (mínim del 33%) o persones pensionistes.

HORARIS ESTIU 2019
DEL 25/06 AL 31/08

ABONAMENT ESTIU 2019

3 MESOS
JUNY · JULIOL · AGOST

**MATRÍCULA
GRATUÏTA**

PER
NOMÉS
70*
€

* Si no s'avisa amb 15 dies d'antelació,
en finalitzar els tres mesos s'aplicarà
la taxa d'abonament mensual.

INFORMA-TE'N A RECEPCIÓ DEL WIN

QUOTES

ABONAMENTS

Abonament complet Infantil (de 6 fins a 12 anys) **20,00 €/mes**

Abonament complet Jove (de 13 fins a 17 anys) **30,00 €/mes**

Abonament complet Adult (de 18 fins a 65 anys) **39,00 €/mes**

Abonament complet Gent Gran (majors de 65 anys) **20,00 €/mes**

Abonament complet Familiar **32,00 €/mes**

A partir del segon membre de la unitat familiar. El titular paga la quota d'abonament d'adult (39,00 €/mes); la resta de membres empadronats a la mateixa adreça, 32,00 €/mes.

Abonament complet d'horari reduït **28,00 €/mes**

L'abonament complet d'horari reduït donarà dret als mateixos serveis que l'abonament complet però únicament en els horaris següents: de dilluns a divendres de 13 h. a 17 h. i dissabtes i diumenges durant tot l'horari d'obertura.

- Les persones que acrediten pertànyer a família nombrosa, família monoparental, pensionistes, estar en situació d'atur o tenir un grau de discapacitat igual o superior al 33% gaudiran d'un 15% de descompte.

Els **abonaments complets** donaran dret, dins de l'horari d'obertura de la instal·lació, a:

- L'ús dels carrers lliures de la piscina destinats a les persones abonades.
- L'ús de la sala de fitness.
- La participació en activitats dirigides, tant de gimnàs com aquàtiques, que no tinguin una quota específica.

Abonament piscina **18,00 €/mes**

L'abonament piscina donarà dret, dins de l'horari d'obertura de la instal·lació, a l'ús dels carrers lliures de la piscina destinats a les persones abonades.

Matrícula **55,00 €**

La matrícula és el dret d'inscripció que cal abonar en el moment de la sol·licitud de l'alta d'abonament.

Quota de manteniment **12,00 €/mes**

La quota de manteniment és l'import mensual que substitueix la quota d'abonament per a aquelles persones abonades que durant un període de temps limitat (entre 3 i 12 mesos) no hagen de fer ús de les instal·lacions i que en el moment de reprendre l'activitat els eximeix del pagament de la matrícula.

ENTRADES DIÀRIES

Entrada Infantil (de 6 fins a 12 anys), **jove** (de 13 fins a 17 anys), **pensionistes**, **gent gran** (majors de 65 anys), **família nombrosa**, **família monoparental**, **persones en situació d'atur** i **persones amb discapacitat** (grau $\geq 33\%$) **4,00 €**

Entrada Adult (de 18 fins a 65 anys, no inclosos en l'apartat anterior) **6,00 €**

Pack 10 entrades Infantil (de 6 fins a 12 anys), **jove** (de 13 fins a 17 anys), **pensionistes**, **gent gran** (majors de 65 anys), **persones en situació d'atur** i **persones amb discapacitat** (grau $\geq 33\%$) **36,00 €**

Pack 10 entrades Adult (de 18 fins a 65 anys, no inclosos en l'apartat anterior) **54,00 €**

- El preu inclou l'IVA.
- Les entrades diàries donen accés a la instal·lació i a tots aquells serveis i activitats inclosos en l'abonament total durant el dia que s'utilitzen.
- Els packs d'entrades tenen una validesa de 3 mesos des del moment de la seva compra. Les condicions d'ús de cada entrada són les mateixes que el d'una entrada diària.