

# CAMPUS FUTBOL WIN TORTOSA



## ESTRUCTURA

Estructurem la programació a partir de diferents grups d'edat i així ajustar els continguts d'acord a les necessitats de cada etapa madurativa, oferint propostes diferents cada dia. Tenint en compte que el futbol és un esport de situació, totes les tasques estaran orientades a treballar els tres mecanismes de moviment:

### **“Els companys, l'adversari i la pilota”**

Mitjançant els mecanismes de percepció, decisió i execució, sempre a través del joc.

La programació està dividida en blocs, que són:

- 1- Bloc d'habilitats i destreses bàsiques (tècnica)
- 2- Bloc de fonaments bàsics (tàctica i joc col·lectiu)

## ACTIVITATS

Totes les activitats es desenvoluparan per mig de formes jugades, a més a més aquest any per tal de educar i reeducar els aspectes socio afectius de l'esport, realitzarem sortides a Jesús on iniciarem una “lliga intercampus”