

CAMPUS RITME I BALL WIN TORTOSA

ESTRUCTURA

Estructurem la programació a partir de diferents grups d'edat i d'activitats de tipologia diversa, d'acord a les necessitats de cada etapa madurativa, oferint una proposta diferent cada dia.

En aquests "campus" l'objectiu és desenvolupar un treball integral per desenvolupar l'esquema corporal, treballant-hi a nivell global una gran varietat de modalitats gimnàstiques, ball,.. , de manera que cada dia es treballarà una proposta diferent.

La programació està dividida en blocs, que són:

- 1- Zumba
- 2- Hip-hop
- 3- Acros port
- 4- Gimcana
- 5- Preparació Física

ACTIVITATS

Les activitats ha realitzar seran:

RÍTMICA:

- Interrelació entre el cos , música i altres aparells que permet desenvolupar la creativitat , expressió corporal i el ritme.
- La gran varietat de moviment permet desenvolupar les capacitats sensorials i motrius molt àmpliament (flexibilitat , força , equilibri...)
- El treball individual i de conjunt desenvolupa el àmbit psicomotor i sociomotor i cooperatiu.

ZUMBA I HIP HOP:

- Memoritzar cançons i balls amb un ritme i moviment determinat
- Guanyar confiança personal dels alumnes i afavorir el companyerisme entre ells.
- Gaudir de la interpretació dels diferents estils de ball.

ACROSPORT-ACROBACIES

- Desenvolupar activitats de cooperació i participació
- Millorar la riquesa dels tres mecanismes bàsics del llenguatge corporal (millor ocupació i organització corporal , millorar l'estructura espai-corporal , millor coneixement de les possibilitats de moviment i control del cos)

GIMCAMA

- Millorar la creativitat , imaginació i fantasia.
- Fomentar treball en grup i respecte entre els alumnes.
- Respectar les normes de joc i aprendre a guanyar o perdre
- Pràctica d'activitat esportiva en diferents entorns (es realitzaran diferents tipus de gimcana d'aigua , al parc)

GRUPS D'EDAT

PETITES (nens/es nascuts entre el 2015-2017)

MITJANES (nens/es nascuts entre el 2012-2014)

GRANS (nens/es nascuts entre el 2009-2011)

OBJECTIUS

Perfeccionar les habilitats motrius expressives generals i iniciar a la especificació esportiva.

- Millorar les habilitats motrius i el fonaments tècnics generals de la disciplina esportiva adquirint les capacitats tècniques específiques de l'esport.
- Millorar la capacitat de ritme i la coordinació dinàmica general adaptat a les coreografies.
- Realitzar activitat físiques en l'entorn natural.
- Descobrir les capacitats expressives que ens ofereix el cos amb relació a la música.
- Assumir i presentar hàbits higiènics i posturals saludables i presentar una actitud crítica envers els mals hàbits.