

CAMPUS PÀDEL WIN JESÚS

ESTRUCTURA

Estructurem la programació a partir de diferents grups d'edat i així ajustar els continguts d'acord a les necessitats de cada etapa madurativa, oferint propostes diferents cada dia. Tenint en compte que el Pàdel és un esport de situació, totes les tasques estaran orientades a treballar els tres mecanismes de moviment:

“El company, l'adversari i la pilota”

Mitjançant els mecanismes de percepció, decisió i execució, sempre a través del joc.

La programació està dividida en blocs, que són:

- 1- Bloc d'habilitats i destreses bàsiques (tècnica)
- 2- Bloc de fonaments bàsics (tàctica i joc col·lectiu)
- 3- Activitats aquàtiques
- 4- Activitats de natura i entorn
- 5- Esports i activitats sense contacte físic i proximitat dels tronc superior del cos i les cares (jocs amb i sense pilota)
- 6- Jocs tradicionals a l'aire lliure

ACTIVITATS

Totes les activitats es desenvoluparan per mig de formes jugades, a més a més aquest any per tal de educar i reeducar els aspectes socio afectius de l'esport, realitzarem una mini “lliga Inter campus” (segons nivell dels nens)

GRUPS D'EDAT PREBENJAMÍ (nens/es nascuts entre el 2013-2014)

BENJAMÍ (nens/es nascuts entre el 2011-2012)

ALEVÍ (nens/es nascuts entre el 2009-2010)

OBJECTIUS

Iniciar al desenvolupament de la pràctica del Pàdel, amb les seves conseqüents habilitats motores de base.

- Iniciar al desenvolupament de les capacitats tècniques i tàctiques bàsiques.
- Iniciar al desenvolupament i reforçament de les capacitats coordinatives bàsiques.
- Identificar els aspectes tècnics i tàctics del Pàdel

- Conèixer la importància de la pràctica d'activitats d'inici i d'acabament de les sessions per seguir educant i reeducant el moviment (mobilitat articular, estiraments i/o flexibilitat)
- Assumir els aspectes socio-afectius de l'esport: companyerisme, treball en grup, respecte als adversaris, respecte a les normes, tècnics...