

INICIACIÓ

OBJECTIU

- Dirigit als nens i nenes més petits i a aquells que comencin a provar el pàdel.
- Que l'alumne es diverteixi i que vegi el pàdel com un element de diversió.
- Treballar exercicis específics d'iniciació al pàdel per a conèixer-ne els cops bàsics.
- Potenciar la coordinació i motricitats dins de la pista.
- Introducció de cops més específics d'atac i defensa.

Màx. 6 persones per grup

HORARIS

WIN Jesús

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
16:30	ESCOLA NENS				
17:30	ESCOLA NENS				
18:30	ESCOLA NENS				

WIN Tortosa

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
17:30	ESCOLA NENS				
18:30	ESCOLA NENS				

Les franges horàries són orientatives. El responsable tècnic de l'activitat serà l'encarregat de definir els grups en funció dels nens inscrits i del nivell en la pràctica de pàdel.

CURSETS PER A ADULTS (+16) INICIACIÓ - PERFECCIONAMENT

OBJECTIU

- Dirigit a totes aquelles persones que es vulguin iniciar en el pàdel o millorar el seu nivell de joc.
- Perfeccionar el nivell de colpeig i la manera de jugar.
- Millorar la tàctica i l'estratègia.
- Treballar la coordinació, resistència física i to muscular en general.
- Es motivarà la competició dins els mateixos grups.

Màx. 3 persones per grup

HORARIS

Consulteu horaris i disponibilitat al responsable tècnic de l'activitat en el moment de la inscripció.

Com a mesura de seguretat sanitària, és obligatori que cada alumne porti la seva pala de pàdel.

QUOTES

TIPUS D'ACTIVITAT	FREQÜÈNCIA SETMANAL	PREU ABONAT	PREU NO ABONAT
Nens	2 dies / setmana	25,00 €/mes	50,00 €/mes
Adult (+16)	2 dies / setmana	28,00 €/mes	56,00 €/mes

Els preus inclouen l'IVA.

- El preu per a abonats també serà d'aplicació per a les filles i fills menors d'edat de persones abonades.
- S'aplicarà un descompte del 15% a aquelles persones que acreditin família nombrosa, família monoparental, persones a l'atur o menors d'edat amb els progenitors en situació d'atur, persones amb discapacitat (mínim del 33%) o persones pensionistes.