

# CAMPUS FUTBOL WIN TORTOSA

## OBJECTIUS

Iniciar al desenvolupament de la pràctica del futbol, amb les seves conseqüents habilitats motores de base.

- Iniciar al desenvolupament de les capacitats tècniques i tàctiques bàsiques.
- Iniciar al desenvolupament i reforç de les capacitats coordinatives bàsiques.
- Identificar els aspectes tècnics i tàctics del futbol.
- Conèixer la importància de la pràctica d'activitats d'inici i d'acabament de les sessions per seguir educant i reeducant el moviment (mobilitat articular, estiraments i/o flexibilitat)
- Assumir els aspectes sòcio-afectius de l'esport: companyerisme, treball en grup, respecte als adversari, respecte a les normes i als entrenadors.

## ESTRUCTURA

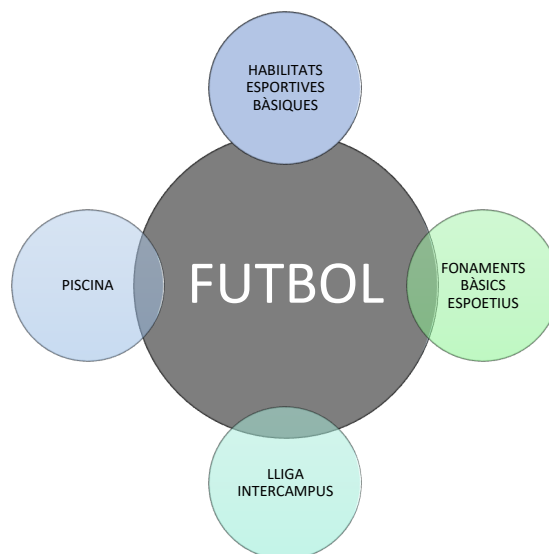
Estructurem la programació a partir de diferents grups d'edat i així ajustem els continguts d'acord a les necessitats de cada etapa madurativa, oferint propostes diferents cada dia. Tenint en compte que el futbol és un esport de situació, totes les tasques estaran orientades a treballar els tres mecanismes de moviment:

“Els companys, l'adversari i la pilota”

Mitjançant els mecanismes de percepció, decisió i execució, sempre a través del joc.

La programació està dividida en dos blocs:

- Bloc d'habilitats i destreses bàsiques (tècnica)
- Bloc de fonaments bàsics (tàctica i joc col·lectiu)



## GRUPS D'EDAT

**Prebenjamí** (nens i nenes nascuts entre el 2017-2016)

**Benjamí** (nens i nenes nascuts entre el 2015-2014)

**Aleví** (nens i nenes nascuts entre el 2013-2012)