

CAMPUS PÀDEL WIN JESÚS

ESTRUCTURA

Estructurem la programació a partir de diferents grups d'edat i així ajustar els continguts d'acord a les necessitats de cada etapa madurativa, oferint propostes diferents cada dia. Tenint en compte que el Pàdel és un esport de situació, totes les tasques estaran orientades a treballar els tres mecanismes de moviment:

“El company, l'adversari i la pilota”

Mitjançant els mecanismes de percepció, decisió i execució, sempre a través del joc.

La programació està dividida en blocs, que són:

- Bloc d'habilitats i destreses bàsiques (tècnica)
- Bloc de fonaments bàsics (tàctica i joc col·lectiu)
- Activitats aquàtiques



ACTIVITATS

Totes les activitats es desenvoluparan per mig de formes jugades, a més a més aquest any per tal d'educar i reeducar els aspectes socio afectius de l'esport, realitzarem una mini "liga Inter campus" (segons nivell dels nens).

GRUPS D'EDAT

Nens/es nascuts entre el 2015-2014 – 3r i 4t primària

Nens/es nascuts entre el 2013-2012 – 5è i 6è primària

Nens/es nascuts entre el 2011-2010 – 1r i 2n ESO

OBJECTIUS

Iniciar al desenvolupament de la pràctica del pàdel, amb les seves conseqüents habilitats motores de base.

- Iniciar al desenvolupament de les capacitats tècniques i tàctiques bàsiques.
- Iniciar al desenvolupament i reforçament de les capacitats coordinatives bàsiques.
- Identificar els aspectes tècnics i tàctics del Pàdel
- Conèixer la importància de la pràctica d'activitats d'inici i d'acabament de les sessions per seguir educant i reeducant el moviment (mobilitat articular, estiraments i/o flexibilitat)
- Assumir els aspectes socio-afectius de l'esport: companyerisme, treball en grup, respecte als adversaris, respecte a les normes, tècnics...