

CASAL MULTIESPORTIU WIN TORTOSA

UBICACIÓ

El casal multiesportiu s'ubicarà a l'escola ferreries Marcel·lí Domingo

Avgda. Marcel·lí Domingo,28, 43500 <https://g.co/kgs/em5UnWK>

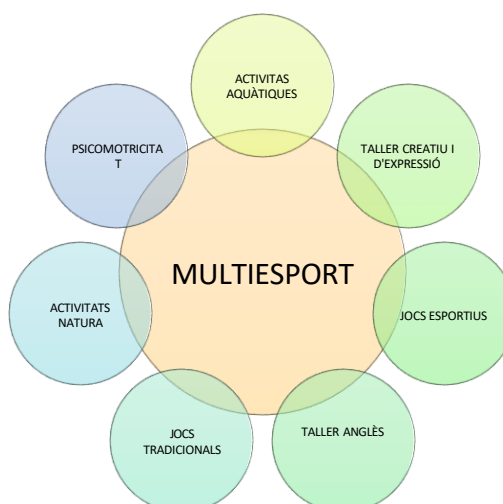
ESTRUCTURA

Estructurem el campus a partir de diferents activitats de tipologia diversa, d'acord a les necessitats de cada etapa madurativa, oferint una proposta diferent cada dia.

En aquests casal el centre d'interès es **el món de l'esport**, donar a conèixer una gran varietat de modalitats esportives, de manera que cada dia es treballarà una proposta diferent a través del joc.

La programació està dividida en els següents blocs:

- Activitats aquàtiques, amb activitats jugades i lliures.
- Activitats de natura.
- Jocs tradicionals
- Taller creatiu (plàstica, ball, música...)
- Activitats de psicomotricitat.
- Jocs esportius
- Taller d'anglès



GRUPS D'EDAT

Cicle	Curs	Any de naixement
Infantil	P3	2022
	P4	2021
	P5	2020
Inicial	1R	2019
	2N	2018
Mitjà	3R	2017
	4T	2016
Superior	5È	2015
	6È	2014

ACTIVITATS

Activitats aquàtiques

Els continguts que es treballaran seran, natació, jocs diversos d'aigua, waterpolo..

Dins de la natació estructurarem els grups per nivells d'autonomia:

Cranc (Nivell 0): el nen no sap nadar i l'objectiu es que assoleixi un bon grau d'autonomia al mitjà aquàtic, podent-se desplaçar almenys un parell de metres.

En aquest nivell sempre hi ha un monitor a l'aigua i un altre fora dirigint i vigilat el grup.

Cavallet + Pingüí (Nivell Rep i 1 Baix): el nen sap desplaçar-se amb material auxiliar i es desplaça en posició ventral amb seguretat sense ajuda de material. Inici de desplaçaments dorsals en i sense material.

Dofí (Nivell 1 Mig): el nen es desplaça molt bé sense ajuda de material tant en posició ventral com dorsal, té una coordinació més fina, braçades i bon control de la respiració.

Cocodril + Tauró (Nivell 1 Alt): el nen té molt bon grau d'autonomia a l'aigua el que li permet adquirir i reforçar les habilitats motrius bàsiques al mitjà aquàtic, desplaçaments, busseig, tombarelles, inici de la braça.

Activitats de naturalesa i d'entorn

Es tracta de fer sortides i excursions aprofitant el nostre l'entorn (natura, museus, parc, muntanya, casc antic ...) en espais que permetin organitzar activitats educatives i, a l'hora, divertides.

Jocs tradicionals a l'aire lliure

A banda de les activitats més de caire reglat i pre-esportives, volem que els nens i nenes que participin del campus, també gaudeixin pel simple fet de jugar. Per això volem també treballar aquells jocs propis del nostre territori i cultura, així com altres activitats i jocs tradicionals d'altres llocs.

Els objectius que pretenem que assoleixin són:

- Conèixer i practicar jocs tradicionals propis i d'arreu del món.
- Aprendre a respectar les normes dels jocs.
- Gaudir del joc.

Taller creatiu i d'expressió

Amb la realització d'aquest taller es pretén que els nens i nenes desenvolupin la imaginació, comunicació no verbal, expressió, desinhibició i habilitats socials, plasmant-ho amb la representació de contes, coreografies amb música i manualitats.

Activitats de psicomotricitat

Per tal que els nens i nenes més petits es desenvolupin d'una manera global, farem servir aquest tipus d'activitats per crear unes vivències el més heterogènies possible.

Els objectius que pretenem que assoleixin són:

- Afavorir el desenvolupament de l'infant.
- Descobrir, conèixer i controlar progressivament el propi cos, estructurar i apropiar-se d'una imatge de totalitat, de plaer de si mateix, desenvolupar i valorar les pròpies capacitats i limitació d'acció, vivència i expressió.
- Aconseguir progressivament una sòlida seguretat afectiva i desenvolupar les pròpies capacitats d'iniciativa i de confiança en si mateix.
- Establir vincles profunds i fluides de relació amb els adults i amb la resta d'infants, ha de saber expressar i comprendre les emocions i els afectes.
- Utilitzar i manipular els espies i material que té al seu abast d'acord amb les seves necessitats i emocions i progressivament en cooperació amb els altres.
- Evocar i representar les pròpies vivències expressant-les mitjançant les possibilitats simbòliques que ofereixen el joc i altres maneres d'expressió i representació.
- Utilitzar el llenguatge oral per comprendre i ser comprès pels altres, expressar les idees, els sentiments i les emocions, les experiències, les necessitats i els desitjos, i avançar en la construcció de significats.
- Enriquir i diversificar les pròpies capacitats expressives mitjançant la utilització dels recursos que té al seu abast.

Jocs esportius

Jocs realitzats a partir del reglament bàsic de l'esport que s'està treballant amb una finalitat de lleure.

Els objectius que pretenem que assoleixen són:

- Establir relacions solidàries entre els alumnes.
- Incrementar el rendiment de tots els alumnes.
- Aconseguir un nivell superior de raonament dels alumnes.
- Augmentar la cohesió de grup.
- Desenvolupar les habilitats socials dels alumnes.
- Respectar els diferents punts de vista.

Taller d'anglès

Aquest taller té com a objectiu apropar els nens i nenes a la llengua anglesa d'una manera lúdica i dinàmica, sempre vinculada a l'activitat física i esportiva. A través del joc, es fomentarà l'aprenentatge natural de vocabulari i expressions bàsiques relacionades amb els esports i el moviment.

Els objectius que pretenem que assoleixin són:

- Familiaritzar-se amb vocabulari bàsic en anglès relacionat amb esports i jocs.
- Comprendre i seguir instruccions senzilles en anglès durant activitats lúdiques.
- Participar activament en jocs i dinàmiques utilitzant l'anglès com a llengua vehicular.
- Gaudir de l'aprenentatge de l'anglès a través del joc i el moviment

HORARI (*Els horaris estan subjectes a possibles modificacions segons ratis de grups*)

CICLE INFANTIL (ubicació Escola Ferreries)

P3

Horari P3					
Dies	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9:00-9:15	Entrada				
9:15-10:00	Aula Taller Creatiu	Gimnàs Psicomotricitat	Aula Taller Creatiu	Gimnàs Psicomotricitat	Gimnàs Contes Màgics
10:20-11:00	Piscina				
11:00-12:00	Esmorzar				
12:00-13:15	Pati Intern / Infantil Jocs Motrius	Pati Intern / Infantil Jocs Motrius	Judo Expressió corporal amb música	Pati Intern / Infantil Jocs Motrius	Camp de Futbol Gimcana
13:15-13:30	Sortida				

P4

Horari P4					
Dies	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9:00-9:15	Entrada				
9:15-10:00	Gimnàs Psicomotricitat	Aula Taller Creatiu	Gimnàs Psicomotricitat	Aula Taller Creatiu	Gimnàs Contes Màgics
10:00-10:40	Esmorzar				
11:00-11:40	Piscina				
12:00-13:15	Judo Expressió corporal amb música	Pati Intern / Infantil Jocs Motrius	Pati Intern / Infantil Jocs Motrius	Pati Intern / Infantil Jocs Motrius	Camp de Futbol Gimcana
13:15-13:30	Sortida				

Horari P5					
Dies	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9:00-9:15	Entrada				
9:15-10:00	Pati Intern / Infantil Jocs Motrius	Pati Intern / Infantil Jocs Motrius	Pati Intern / Infantil Jocs Motrius	Pati Intern / Infantil Jocs Motrius	Judo Expressió corporal amb música
10:20-11:00	Piscina				
11:00-12:00	Esmorzar				
12:00-13:15	Pati Intern / Infantil Jocs Tradicionals	Aula Taller Creatiu	Pati Intern / Infantil Jocs Tradicionals	Aula Taller Creatiu	Camp de Futbol Gimcana
13:15-13:30	Sortida				

CICLE PRIMÀRIA (Ubicació Pavelló, zona estadi)

Primer

Horari 1r					
Dies	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9:00-9:15	Entrada				
9:15-10:15	Camp de Futbol Jocs Tradicionals	Pavelló Esports d'equip	Judo Acroesport	Pavelló Esports d'equip	Camp de Futbol Gimcana
10:15-10:45	Esmorzar				
11:00-11:40	Piscina				
12:00-13:15	Gimnàs Psicomotricitat	Pista Annexa Esports Individuals	Sala WIN Taller de loga / Emocions	Pista Annexa Jocs Tradicionals	Pati Intern Taller Anglès
13:15-13:30	Sortida				

Segon

Horari 2n					
Dies	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9:00-9:15	Entrada				
9:15-10:15	Camp de Futbol Esports d'equip	Judo Acroesport	Pista Annexa Esports Individuals	Pati Intern Jocs Tradicionals	Camp de Futbol Gimcana
10:15-10:45	Esmorzar				
11:00-11:40	Piscina				
12:00-13:15	Sala WIN Taller de loga / Emocions	Gimnàs Psicomotricitat	Pati Intern Taller Anglès	Pavelló Esports d'equip	Pavelló Jocs Tradicionals
13:15-13:30	Sortida				

Tercer

Horari 3r					
Dies	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9:00-9:15	Entrada				
9:15-10:45	Pavelló Jocs Tradicionals	Camp de Futbol Esports d'equip	Camp de Futbol Jocs Tradicionals	Judo Acroesport	Pati Intern Taller Anglès
10:45-11:15	Esmorzar				
11:40-12:20	Piscina				
12:30-13:15	Pista Atletisme Relleus	Pavelló Esports Individuals	Gimnàs Psicomotricitat	Sala WIN Taller de loga / Emocions	Pista Annexa Gimcana
13:15-13:30	Sortida				

Quart

Horari 4t					
Dies	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9:00-9:15	Entrada				
9:15-10:45	Judo Acroesport	Camp de Futbol Esports d'equip	Pati Intern Taller Anglès	Pista Annexa Esports Individuals	Camp de Futbol Gimcana
10:45-11:15	Esmorzar				
11:40-12:20	Piscina				
12:30-13:15	Pavelló Jocs Tradicionals	Pista Atletisme Relleus	Pavelló Jocs Tradicionals	Gimnàs Psicomotricitat	Sala WIN Taller de loga / Emocions
13:15-13:30	Sortida				

Cinqué

Horari 5è					
Dies	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9:00-9:15	Entrada				
9:15-10:30	Pista Atletisme Relleus	Pista Annexa Esports Individuals	Sala WIN Taller de loga / Emocions	Camp de Futbol Esports d'equip	Pavelló Gimcana
10:30-11:00	Esmorzar				
11:00-12:00	Pista Annexa Jocs Tradicionals	Pavelló Esports d'equip	Pavelló Jocs Tradicionals	Judo Acroesport	Pati Intern Taller Anglès
12:20-13:00	Piscina				
13:15-13:30	Sortida				

Sisé

Horari 6è					
Dies	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9:00-9:15	Entrada				
9:15-10:30	Sala WIN Taller de loga / Emocions	Pista Atletisme Relleus	Pavelló Jocs Tradicionals	Camp de Futbol Esports d'equip	Pista Annexa Jocs Tradicionals
10:30-11:00	Esmorzar				
11:00-12:00	Pavelló Esports d'equip	Judo Acroesport	Pati Intern Taller Anglès	Pavelló Esports Individuals	Camp de Futbol Gimcana
12:20-13:00	Piscina				
13:15-13:30	Sortida				

NORMES FUNCIONAMENT

L'entrada al casal multiesportiu, es farà a l'escola Ferreries a partir de les 08:00 si és acollida, o a partir de les 09.00, hora d'inici del campus. Us demanem que resteu el mínim temps possible per agilitzar el començament de les activitats i així poder prestar l'atenció al grup des d'un bon començament.

La recollida de nens/es al final de la jornada es farà per la mateixa porta d'entrada. La sortida serà a les 13:30h pels inscrits sense acollida i a les 14.00 h pels inscrits a l'acollida.

Els nens/es que tornin sols a casa hauran d'haver lliurat l'**autorització** corresponent, que es pot omplir en el moment de fer la inscripció. Si no s'ha signat aquesta autorització, s'hauran de quedar a la instal·lació fins que els vinguin a buscar. En qualsevol moment podeu demanar autoritzacions al coordinador del casal o bé a recepció.

Cal respectar l'horari d'activitat, els nens/es no podran sortir abans del casal sense prèvia notificació al coordinador per part dels pares o tutors legals.

Cada nen/a rebrà una samarreta, que haurà de portar necessàriament en les sortides.

El primer dia de cada setmana/quinzena es donarà un **full informatiu** on es detallaran les activitats que es faran, així com les sortides previstes.

Per motius climatològics les activitats programades es poden suspendre. En aquest cas se'n faran d'altres d'alternatives i es farà el possible per recuperar, un altre dia, les que s'han hagut de suspendre. Sempre i quant sigui possible.

Els nens/es hauran de portar des del primer dia i cada jornada:

Roba i calçat esportiu

Banyador, casquet de bany, tovallola i xancletes

Gorra i crema d'alta protecció solar

És important que vagin correctament equipats per a desenvolupar les activitats, és per això que es recomana no portar sandàlies, faldilles, camises ... S'aconsella portar la roba identificada amb el nom i cognoms del nen/a. En el cas dels més petits (P3,P4,P5) cal portar una muda de recanvi, si és necessari.

Es recomana no portar objectes de valor (mòbils, rellotges, diners ...). En cap cas ens fem responsables de la pèrdua dels mateixos.

No administrarem cap tipus de medicació sense la recepta mèdica i l'autorització expressa dels pares o tutors. Recordeu, per tant, notificar per escrit si el vostre fill/a segueix algun tractament, així com qualsevol observació important respecte a dietes, intoleràncies, al·lèrgies...

Els grups seran de 20 a 24 nens/es en els grups de P3,P4,P5 amb un monitor responsable, recolzat per un monitor de suport . En els grups de Educació primària seran de 24 a 34 amb 2 monitors responsables i un monitor de suport. Tots els grups estaran formats per edats a fi d'aconseguir la màxima homogeneïtat.

S'ha de respectar la preferència de grup (fitxa d'inscripció) , però no es farà mai un canvi en el mateix moment d'inici del casal.

És important que tots els participants portin esmorzar i recomanem que el portin en carmanyoles reutilitzables en lloc de paper d'alumini o plàstic. Aconsellem els entrepans, la fruita i els cereals en lloc de pastissos industrials.

Un cop iniciades les activitats del casal esportiu l'horari d'informació i atenció serà exclusivament de 9:00 a 13:30.

Coordinadora: Marta Curto 673655244

Director Esportiu: Julià Rubí 662663644

Fora d'aquest horari per a qualsevol aclariment o dubte podeu contactar amb nosaltres a través de l' e-mail: [jrubi@tortosasport.cat](mailto:jrubí@tortosasport.cat)

ENTRADES I SORTIDES

