

INFORMACIÓ SOBRE ELS CURSETS DE NATACIÓ

CALENDARI DELS CURSESTS DE NATACIÓ

Els cursets de natació es realitzaran d'acord amb el següent calendari:

- Inici: 14 de setembre de 2026
- Fi: 18 de juny de 2027
- Vacances de Nadal del 21 de desembre de 2026 al 8 de gener de 2027
- Vacances de Setmana Santa del 22 al 29 de març de 2027

Durant els dies festius següents no hi haurà cursets: 12 d'octubre de 2026 (dilluns) i 8 de desembre de 2026 (dimarts)

NORMATIVA DELS CURSESTS DE NATACIÓ

- S'ha de respectar l'horari d'entrada (15 minuts abans del curset) i sortida (30 minuts després de finalitzar la classe) amb la finalitat de garantir els aforaments i la circulació interior als vestidors.

TORN (horari sessió)	ENTRADA
17:00	16:45
17:45	17:30
18:30	18:15

- Els alumnes menors de 8 anys poden entrar acompanyats d'un adult responsable.
- S'haurà de fer servir el vestidor del sexe de l'adult (s'indicarà a recepció).
- Per evitar aglomeracions als vestidors i afavorir el desenvolupament de l'autonomia dels infants, els cursetistes majors de 8 anys no podran accedir acompanyats als vestidors.

Els vestidors assignats segons nivell són:

NIVELL	VESTIDOR
TORTUGA	1 – mixt
CRANC	3 – mares / 4 – pares
CAVALLET	2 – mixt
PINGÜÍ	2 – mixt
DOFÍ	3 – mares / 4 – pares

COCODRIL	3 – mares / 4 – pares
TAURÓ	3 – mares / 4 – pares

- Els acompanyants no poden romandre als vestidors mentre es desenvolupa la classe. Tampoc hi poden deixar les seues pertinences.
- Si un pare/mare abonat utilitza la instal·lació pot canviar el seu fill/a al vestidor d'abonats.
- El punt de rebuda i recollida dels alumnes és l'entrada a la zona de piscina des dels vestidors.
- Està totalment prohibit que els pares/mares/tutors o acompanyants dels alumnes que no siguin abonats facin ús de les instal·lacions durant el curs de natació.
- Un cop s'hagi entrat al vestidor, es recomana deixar la roba i altres pertinences dins la bossa per tal de facilitar la higiene i desinfecció dels espais.
- Les sessions tindran una durada de 45 minuts i, durant els 5 minuts finals, el tècnic responsable portarà als nens i nenes a les dutxes interiors de la piscina.
- Per tal d'agilitzar la disponibilitat d'ús del vestidor, es demana no demorar-se en les tasques de canvi de roba.

NORMES HIGIÈNIQUES

- No es poden trepitjar els passadissos de peus nets, entorn humit, ni zona de les dutxes amb calçat de carrer.
- Abans d'iniciar l'activitat, és obligatori l'ús de les dutxes. Els acompanyants poden accedir a dutxar els nens amb xancletes o peücs per cobrir el calçat.
- Està prohibit menjar i beure dins als vestidors.

MATERIAL NECESSARI PER L'ALUMNE/A

- Casquet de bany
- Banyador
- Xancletes de piscina o mitjons de neoprè
- Tovallola o barnús
- Ulleres de piscina

MATERIAL RECOMANABLE

- Sabó per a dutxar-se als vestidors.
- Bossa de plàstic per a posar-hi les xancletes i així evitar el contacte amb altres peces de roba.
- Marcar tota la roba amb el nom de l'alumne/a per a poder recuperar-la en cas de pèrdua.

NOTES IMPORTANTS

- Si l'alumne/a té algun problema dermatològic, cal avisar al monitor/a i evitar assistir al curset de piscina fins a la seva recuperació.
- En cas que el monitor/a detecti alguna patologia a la pell d'un alumne/a, es comunicarà als pares o responsables que no podrà assistir a les classes fins que es presenti un justificant mèdic que assegurí que aquesta malaltia no és contagiosa.
- ***En el cas que un cursetista infantil requereixi anar al lavabo amb el suport d'un adult, el personal tècnic i/o socorrista de la instal·lació avisarà al pare, mare o tutor/a perquè aquest/a pugui fer l'acompanyament que sigui necessari.***
- L'empresa es reserva el dret de modificar ratis, canvi de vestidors i altres qüestions organitzatives a fi d'optimitzar i/o millorar el servei.

Per a qualsevol dubte, podreu preguntar-li al monitor assignat, o bé enviar un correu-e a rzaragoza@tortosasport.cat a l'atenció de Ramon Zaragoza, coordinador aquàtic o [jrubi@tortosasport.cat](mailto:jrubí@tortosasport.cat) a l'atenció de Julià Rubí, director d'Activitats esportives.