

NORMATIVA D'ÚS DE LA SALA FITNES

Usos permesos segons l'edat de l'usuari	A partir de 14 anys	Edat mínima per poder accedir a la sala fitnes.
	Fins els 15 anys	Només poden utilitzar les màquines cardiovasculars i les destinades a l'entrenament de la força que siguin guiades.
	A partir de 16 anys	Poden utilitzar el material de la zona de pes lliure i les màquines amb politja i/o palanca.
Accés a la sala	Els usuaris han de dur roba esportiva, que cobreixi el pit i l'esquena, pantalons, que podran ser de teixit elàstic, i vambes. Les bosses i motxilles s'han de desar als armariets. No s'hi pot accedir amb vambes de carrer ni calçat que no cobreixi els peus. No es poden entrar begudes amb envasos de llauna i/o gots de plàstic o vidre.	
Material necessari	Una tovallola gran per cobrir els elements de recolzament: bancs, màrfegues i seients.	
Neteja i gestió dels aparells	És obligatori netejar i desinfectar els aparells després de cada ús. No es permet l'ús de resines, magnesi o altres productes que puguin embrutar els aparells i paviments. Un cop utilitzats els aparells de pes lliure s'han de retornar al seu lloc. Està prohibit deixar anar els pesos de forma incontrolada. S'han d'evitar els impactes contra el paviment del terra. No es permet modificar o alterar els mecanismes originals de la maquinària.	

Altres	Durant el temps de recuperació entre sèries, caldrà deixar els aparells lliures. Tampoc es permet reservar les màquines deixant-hi objectes personals a sobre els bancs. No estan permeses les classes particulars i/o entrenaments personals. Caldrà sol·licitar autorització prèvia per enregistrar vídeos i/o fer fotografies.
---------------	--